



PROGRAMME FAMILLES - ADULTES JEUNESSE

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

Permanences Maison des Citoyens Claude Tournier :

Lundi : 9h-12h et 13h30-17h30

Mardi : 9h-12h et 13h30-16h

Jeudi : 9h-12h

Vendredi : 9h-12h

ACTIVITÉS FAMILLES

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Tous les **mercredis** de 14h à 16h (à partir du 16/09)
Création d'un film d'animation - Enfants à partir de 5 ans
Maison des Citoyens Claude Tournier - Gratuit sur inscription

- **Mercredis 23 et 30 septembre** - De 14h à 16h30
Atelier créatif : « Le bien être en couleurs »
Gratuit sur inscription

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

SORTIE FAMILLES ET ADULTES : MARCHÉ DE NOËL À ANNECY

Départ : 13h15 Crédo - 13h20 Coquelicot - 13h30 Centre-ville

Retour : 17h30

Tarifs :

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
2,20€	4,50€	6,70€	9€	11,20€



CARTABLE DE PARENTS

Accompagnement des parents et de leurs enfants (du CP au CM2) pour mieux appréhender la scolarité et faciliter l'apprentissage scolaire des enfants.

Tous les **mercredis** de 10h à 11h - Maison des Citoyens Claude Tournier

Tous les **jeudis** de 16h30 à 17h30 - Centre Jean Marin

MARDIS SANS ÉCRANS

Tous les **mardis** de 16h30 à 18h30 - Réservé aux familles des écoles

Proposition de jeux de société en famille

Sur inscription au 04 50 48 41 34

Ecole des Montagniers : 15/09 - 13/10 - 24/11

Ecole de Châtillon : 22/09 - 03/11 - 01/12

Ecole du Grand Clos : 29/09 - 10/11 - 08/12

Ecole de Lancrans : 06/10 - 17/11 - 15/12

CAFÉ PARENTS

Tous les **vendredis** de 8h30 à 9h30 à l'école des Montagniers

Réservé aux parents de l'école des Montagniers

ACTIVITÉS ADULTES & SENIORS

PAUSE CAFÉ

Tous les **lundis** (hors vacances scolaires)

De 14h à 16h à la Maison des Citoyens Claude Tournier - Ouvert à tous

ESPACE LIBRE

Tous les **vendredis** (hors vacances scolaires)

De 14h à 16h - Au Lavoir (1 rue Richemont)

Venez proposer votre activité (cuisine, tricot, gym, danse, atelier manuel...) pour le partager avec d'autres habitants. Ouvert à tous

CUISINE DU MONDE

Tous les **1^{ers} mardis de chaque mois** (hors vacances scolaires)

Atelier cuisine et partage du repas

De 10h à 15h à la Maison des Citoyens Claude Tournier - Sur inscription

Tarif à définir

THÉ CARTE

Tous les **mercredis** (hors vacances scolaires)

Venez jouer aux cartes !

De 14h à 16h30 - Salle du Lavoir - Ouvert à tous



LES SORTIES ADULTES :

JEUDI 8 OCTOBRE

VISITE CHÂTEAU DE MENTHON SAINT BERNARD

Départ : 10h Maison des Citoyens Claude Tournier

Retour : 17h30 - Tarifs :

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
3,60€	7,10€	10,70€	14,20€	17,80€

JEUDI 3 DÉCEMBRE

MUSÉE DU JOUET (Moirans-en-Montagne)

Départ : 9h Maison des Citoyens Claude Tournier

Retour : 17h - Tarifs :

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
1,90€	3,80€	5,80€	7,70€	9,60€

SÉANCE PSYCHOMOTRICITÉ

Tous les **mardis**

De 14h à 15h30 - Sur inscription

Maison des Citoyens Claude Tournier

COURS DE FRANÇAIS

Tous les **vendredis**

De 9h à 11h - Sur inscription

Maison des Citoyens Claude Tournier

ACTIVITÉS JEUNES 11-17 ANS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Tous les **mardis** de 17h15 à 18h30
au Centre Jean Marinet
Tous les **jeudis** de 17h15 à 18h30
à la Maison des Citoyens Claude Tournier
Gratuit
Sur inscription annuelle



ACCUEIL LIBRE

Un **mercredi** sur 2 de 14h à 17h à la Maison des Citoyens Claude Tournier
Accès libre sans inscription

SORTIES

2 **mercredis** par mois : sortie culturelle et de loisirs
à l'extérieur de Valserhône

2 **samedis** par trimestre
Sur inscription - Tarif à définir selon la sortie



**PERMANENCES MAISON DES CITOYENS CLAUDE TOURNIER,
AU 6 RUE JOLIOT CURIE :**
du lundi au vendredi (sauf les mercredis) de 14h à 16h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Hamza : 06 14 18 52 76
Farid : 06 22 94 60 60

ÉVÈNEMENTS

EXPOSITION PHOTOS RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

MERCREDI 7 OCTOBRE

De 14h à 16h Goûter convivial
Résidence Espace et Vie
Dans le cadre de la Semaine Bleue et de la Semaine de
l'Information sur la Santé Mentale



**Atelier cuisine sur inscription de 9h30 à 12h à la
Maison des Citoyens**

EXPOSITION COLLECTIVE : « CRÉATIONS PLURIELLES, REGARDS SINGULIERS »

DU 12 AU 15 OCTOBRE - Au Centre Jean Marinet

SAMEDI 17 OCTOBRE - À la résidence Espace et Vie
Dans le cadre de la Semaine de l'Information sur la Santé Mentale
Entrée libre



APRÈS-MIDI GUINGUETTE SÉNIORS + 70 ANS CCAS

JEUDI 19 NOVEMBRE

De 14h à 17h
Salle des fêtes de Châtillon
Possibilité de transport sur demande à l'inscription



LE GRAND BUFFET SOLIDAIRE

JEUDI 10 DÉCEMBRE

Un repas convivial où chacun participe selon
ses possibilités
À partir de 12h
Maison des Citoyens Claude Tournier
Sur inscription



La commune de Valserhône perçoit des aides de la CAF qu'elle répercute sur le tarif appliqué aux familles. Les tarifs mentionnés tiennent compte de ces déductions.

Programme sous réserve de modifications et des conditions climatiques.

Aucune inscription sans validation du dossier.

En cas d'annulation ou d'absence, le remboursement ne pourra se faire que sur présentation du reçu de paiement, remis à l'inscription, et d'un certificat médical.

TARIF SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
<465	466-764	765-1600	1601-2500	<2501

SUIVEZ-NOUS !



www.valserhone.fr

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Service Dynamiques Citoyennes
et Jeunesse
6 rue Joliot Curie

04 50 48 41 34

citoyennete-jeunesse@valserhone.fr